

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МДОУ «Детский сад № 24»
М.А.Бондарь



Режим пребывания детей от 2 до 8 лет

на теплый период года

вид деятельности	Гр. «Челки»	Гр. «Колокольчики»	Гр. «Капельки»	Гр. «Солнышко»
утренний приём, игры, труд, индивидуальная работа, зарядка, гигиенические процедуры подготовка к завтраку, завтрак	7.30 – 8.35 1 ч. 05 мин 8.35 – 9.00 25 мин 9.00 – 11.40 2ч 30 мин 11.40	7.30 – 8.40 1 ч. 10 мин 8.40 – 9.00 20 мин 9.00 – 12.00 2 ч 50 мин 12.00	7.30 – 8.40 1 ч 10 мин 8.40 – 9.00 40 мин 9.00 – 12.15 3 ч 05 мин 12.15	7.30 – 8.45 1 ч 15 мин 8.45 – 9.00 15 мин 9.00 – 12.30 3 ч 20 мин
подготовка к прогулке, прогулка, (организованная совместная образовательная деятельность) возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
Второй завтрак	9.40 – 9.50 10 мин 11.40 – 12.15 35 мин 12.15 – 12.30 3 часа 12.30 – 15.15 15 мин 15.15 – 15.30 15 мин 15.30 – 16.20 50 мин 16.20	9.50 – 10 мин 10.00 12.00- 12.30 12.30 – 15.15 15.15 – 15.30 15.30 – 16.30 16.30	10 мин 10.10 30 мин 2 ч 45 мин 15 мин 15 мин 1 ч 16.35	10.00 – 10 мин 10.10 – 10 мин 30 мин 12.45 – 12.45 2 ч 30 мин 15.15 – 15.15 15.30 – 15.30 1 ч 05 мин 16.40
подготовка к обеду, обед				
подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон				
постепенный подъём, зарядка после сна, водные процедуры, полдник				
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, досуги, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.45 25 мин 16.45 – 16.50 1 ч 15 мин 18.00	16.30 – 16.50 20 мин 16.50 – 18.00 1 ч 10 мин 18.00	16.35 – 16.55 20 мин 16.55 – 18.00 1 ч 05 мин 18.00	16.40 – 16.55 15 мин 16.55 – 18.00 1 ч 05 мин 18.00
прогулка: игры, труд, индивидуальная работа, работа с родителями, постепенный уход домой				
количество часов	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов	10,5 часов

Возрастная группа	с 2 до 3 лет	с 3 до 4 лет	с 4 до 5 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
Продолжительность					
продолжительность прогулки (с учетом прогулки с родителями до дома)	4 часа 35 минут	4 часа 30 минут	4 часа 20 минут	4 часа	4 часа
продолжительность сна	3 часа	2 часа 30 минут			